

Capítulo 25: Cultivo auto-mutilante

Yi Yun pasó una noche entera refinando el hueso desolado, pero no pudo absorber la energía dentro del hueso desolado sin inhibiciones.

Yi Yun se dio cuenta de que había un límite a su absorción antes de sentir un sentimiento de plenitud. Al igual que al comer una comida, habría un punto donde uno no podía comer más.

Si seguía absorbiendo la energía, sentiría un flujo turbulento de energía dentro de su cuerpo, haciendo que su cuerpo se sienta entumecido.

En este punto, Yi Yun se sentía lleno de fuerza, y necesitaba ventilarlo.

¡No podía esperar para subir a las montañas para cultivar!

Después de esperar arduamente hasta el amanecer, el turno de día llegó a intercambiar con Yi Yun. Yi Yun corrió hacia las montañas de atrás. Originalmente había trotado a una velocidad lenta hasta la entrada de la montaña, pero cuando no había nadie alrededor, ¡comenzó a correr como el viento!

Era como un antílope ágil. Un simple salto cubrió de cinco a seis metros.

Una roca de tres metros de altura fue puenteada y un árbol de cinco metros de altura fue cruzado por el medio.

Yi Yun no estaba corriendo, pero parecía como si estuviera volando mientras atravesaba al suelo! El terreno montañoso era complejo, pero bajo los agudos sentidos de Yi Yun, ningún terreno era un obstáculo para Yi Yun.

Corrió a la cima de la montaña y descendió desde el otro lado por un valle para llegar a la parte trasera de la montaña.

Durante este período, Yi Yun no había descansado ni una vez. Mientras viajaba, mantuvo un ritmo constante de respiración profunda. Su corazón latía a una frecuencia constante, lento, ¡pero fuerte!

Después de correr durante una hora, Yi Yun finalmente se detuvo. Incluso después de tanto tiempo, su rostro no se había vuelto rojo y su pulso seguía siendo normal. Correr era también una forma de cultivación. Después de correr lo suficiente, Yi Yun se detuvo y disfrutó el sudor de la carrera.

Esta ubicación era la más alejada de la aldea y era seguro. Más allá, él iría más allá de la protección del país de las maravillas, y podría encontrar monstruos y bestias desoladas.

Con la fuerza actual de Yi Yun, estaba condenado si encontraba a una bestia desolada.

La vegetación no era rica aquí. Algunos trozos de rocas negras cubrían el suelo.

Esto era de piedra de hierro negro. La piedra de hierro negro era tan pesada como el acero, y era varias veces más fuerte que rocas normales. Incluso el musgo que podía romper las rocas no podía brotar sobre la piedra de hierro negro.

El lugar donde Yi Yun estaba de pie era un área plana debajo de un acantilado. Tenía unos treinta metros de diámetro.

Sobre el acantilado había una cascada. Numerosas gotitas de agua bailaron y volaron en las corrientes de aire, capturando el sol y creando arco iris en la niebla. Este paisaje habría sido una

fascinante atracción turística en la Tierra.

La cascada no se consideraba amplia, pero la caída vertical era alta. Era de más de cien metros. El flujo de agua turbulenta continuó su asalto implacable hacia abajo, produciendo un retumbar que se podía oír desde la distancia.

Yi Yun eligió previamente esta ubicación de cultivo, precisamente por la cascada.

Yi Yun tomó una respiración profunda y circuló la energía dentro de su cuerpo. Su duro entrenamiento estaba a punto de comenzar de nuevo.

En la montaña de un desierto aislado sin nadie en un radio que abarcaba una docena de kilómetros, Yi Yun practicó cada postura del “Puño del Hueso de Tigre de la Costilla del Dragón”

No había carencia de rocas en la parte trasera de la montaña. Yi Yun había elegido específicamente un pedazo plano de tierra con piedra de hierro negro.

¡Yi Yun se paró frente a la piedra de hierro negra y comenzó a enviar golpes a ella!

¿Cómo podrían los meros puños hechos de carne y sangre romper tal piedra de hierro negro sin vida?

Yi Yun apretó los dientes.

Un puñetazo, dos puñetazos, tres golpes... ¡diez puñetazos, veinte puñetazos!

¡Utilizó todas sus fuerzas en cada golpe!

Los primeros golpes resultaron en puños mallugados. El dolor era tan desgarrador como sus puños se volvieron sangrientos. Finalmente, cuando los golpes volaron, sus articulaciones comenzaron a sonar.

El dolor pasó de sus dedos a su corazón. Era un dolor indescriptible, pero Yi Yun apretó los dientes y aguantó a través de él. Su rostro estaba empapado en sudor. ¡Sus labios se pusieron blancos mientras su rostro se puso pálido!

Sólo cuando la superficie de sus puños fue casi reducida a hueso hizo Yi Yun una pausa.

Después de eso, comenzó a patear la roca. Lo hizo hasta que sus piernas estuvieran cubiertas de magulladuras, lo que le permitió apenas estar de pie. Después de un respiro, ¡Yi Yun comenzó a golpear la roca con los hombros y la espalda!

Yi Yun usó todas las partes posibles que podía usar, pero finalmente fue incapaz de hacerle algo a la piedra de hierro negro; En cambio, su cuerpo estaba lleno de cortes y moretones.

¡Dolor!

Yi Yun descansó en el suelo. Su cuerpo estaba sin fuerza, e incluso su visión se había nublado.

Se centró en su respiración, y siguió las teorías de la técnica “Puño del Hueso de Tigre de la Costilla del Dragón” para hacer circular su energía.

Este era un método de cultivo auto-mutilante que Yi Yun no se atrevió a probar previamente.

Sin embargo, hace unas horas, Yi Yun había comido hasta saciarse de la energía del hueso desolado de la Pitón Escarcha.

La energía contenida en los huesos desolados se llamaba el Poder Desolados; ¡Era un gran regalo para cualquier cultivador!

En comparación con el Poder Desolados, la esencia de hierbas en la Montaña de Hierba del Clan Lian fue trivial.

Incluso una hierba de cien años de edad sería insuficiente.

Con el apoyo del Poder Desolados, sólo entonces Yi Yun se atrevió a seguir con tal práctica de auto-mutilación.

Esta práctica fue registrada como el Puño del Hueso de Tigre de la Costilla del Dragón de "Garras de Tigre Destruye Rocas", un método para entrenar los huesos.

El uso de la roca para golpear sus huesos fue un proceso tremendamente doloroso y difícil. Era imposible sin una fuerte perseverancia.

Incluso con perseverancia, tenía que tener los recursos para apoyarla.

Si no, uno podría terminar incapacitado en lugar de tener los huesos entrenados.

Debido a los recursos limitados, los miembros del campo de preparación de los guerreros no se atrevieron a intentar las Garras de Tigre Destruye Rocas.

Sólo los dotados en las grandes tribus podían soportar tales heridas por el consumo de carne de bestia desolada y remojo en sangre de bestia desolada.

El Poder Desolado circuló rápidamente dentro del cuerpo de Yi Yun. Sus heridas comenzaron a picar, indicando la recuperación de sus heridas.

Los huesos desolados eran realmente de primera categoría. Junto con la purificación del Cristal Púrpura; La energía utilizada para curar su cuerpo estaba a una tremenda velocidad, invisible a simple vista!

El método utilizado por el "Puño del Hueso de Tigre de la Costilla del Dragón " para entrenar los huesos, permitiendo que el Poder desolado curara esas heridas era un método de cultivo similar a la forja de hierro.

¡El método de forjar espadas fue el de golpear repetidamente una espada de acero cuando estaba caliente para forjar una espada sin igual!

La práctica actual de Yi Yun era similar a la forja de una espada.

Trataba su cuerpo como el acero bruto y la piedra negra como el yunque. ¡Con golpes repetidos, forjó su cuerpo como forma de cultivación!

Después de descansar durante seis horas, Yi Yun sintió que se había recuperado. Había costras en sus manos, así que no afectó sus movimientos.

Yi Yun envolvió sus heridas con tela, y sin vacilar se zambulló en las cascadas!

“¡Splash!”

¡El agua se rompió en su cuerpo, como un martillo de mil libras!

¡Bajo la cascada había una profunda cuenca hundida!

Desde el impacto continuo de la cascada, la cuenca de inmersión era de una profundidad desconocida. Desde la tierra, la cuenca de inmersión era verde esmeralda en color sin fondo claro.

Éste era el cuerpo de agua más profundo que Yi Yun podía encontrar en las cercanías de los terrenos del clan tribal Lian.

Yi Yun estaba practicando otra postura del “Puño del Hueso de Tigre de la Costilla del Dragón” - “Baile del Dragón en la Extensa Agua”!

De hecho, “Baile del Dragón en la Extensa Agua” no es cultivado de esta manera. La extensa agua se refería al océano, pero no había océano en el extenso desierto. Yi Yun sólo podía usar la cuenca de inmersión de una cascada.

“Baile del Dragón en la Extensa Agua” era una técnica para entrenar los órganos internos de un cuerpo.

Cuanto más practicaba Yi Yun el “Puño del Hueso de Tigre de la Costilla del Dragón”, más comprendía sus sutilezas.

La fuerza y la energía de un guerrero se cultivaban fácilmente. Pero era mucho más difícil cultivar los tendones, los huesos y los órganos internos.

En las posturas del “Puño del Hueso de Tigre de la Costilla del Dragón”, un guerrero podría cultivar sus tendones a través de la postura del “Tigre Feroz Desciende de la Montaña” tirando de sus tendones como una cuerda de arco, reforzándolos tremendamente.

Usando las “Garras del Tigre Destruye Rocas”, podría entrenar los huesos como el acero que se forjaba repetidamente.

En cuanto al cultivo de los órganos, era aún más difícil. Los órganos eran incomparables a los tendones, ya que un guerrero no podía controlar fácilmente sus órganos para el entrenamiento.

Así que el creador de “Puño del Hueso de Tigre de la Costilla del Dragón” había llegado con el método de “Baile del Dragón en la Extensa Agua”.

“Baile del Dragón en la Extensa Agua” requería que el practicante saltara al océano y alcanzara una profundidad de doscientos metros con una respiración. ¡La presión en esa profundidad era extremadamente alta, suficiente para estallar los tímpanos y los órganos de la gente!

La presión del agua se ejercería sobre los órganos de una persona. Bajo períodos prolongados de tal presión, los órganos de una persona se volverían aún más fuertes!

Yi Yun respiró hondo y saltó a las profundidades de la cuenca de inmersión mientras agarraba una roca pesada.